

Le
PELTON
Bistrot



LE MIDI

ENTRÉE - PLAT - DESSERT	24€
ENTRÉE - PLAT OU PLAT - DESSERT	19€
MENU ENFANT	12€

ENTRÉES

Salade de pommes de terre	7
<i>Truite marinée- pickles de pleurotes - mayonnaise au miso</i>	
Tartelette salée 🌿	7
<i>Carotte & chou rave - tomme persillée</i>	

PLATS

Echine de cochon laquée au miel & sauce soja	16
<i>Navet & céleri confits - crème de haricots coco</i>	
Poisson à la flamme	16
<i>Navet & céleri confits - crème de haricots coco - sauce épinards</i>	
KFC de chou-fleur 🌿	16
<i>Taboulé d'épautre - chou rouge lacto-fermenté - fromage blanc</i>	

DESSERTS

Tropézienne	8
Clafoutis aux pommes	8

PRIX NETS - SERVICE COMPRIS
TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANCAISES
LA LISTE DES ALLERGÈNES EST DISPONIBLE SUR DEMANDE



LE SOIR

NOTRE CARTE DU SOIR SE COMPOSE DE DIFFÉRENTS PLATS
SALÉS ET SUCRÉS À PARTAGER...

AFIN DE DÉCOUVRIR NOTRE CUISINE, NOUS VOUS CONSEILLONS
AU MOINS 2 ASSIETTES SALÉES PAR PERSONNE.

LE SALÉ

- Accras de poisson** ♥ **11**
Mayonnaise au miso & mirin
- Légumes de nos maraîchers rôtis** **10**
Ricotta maison - pickles - granola sarrasin
- Champignons sautés** **10**
Houmous de graines de tournesol torréfiées - jaune d'œuf confit
- Croque Monsieur** **13**
Pain maison - échine de cochon confite - oignons - tomme fermière
- Coquille Saint-Jacques à la Bretonne** **14**
Noix de St-Jacques snackées - poireaux & courges - nappage gratiné
- Munster pané** **9**

LE SUCRÉ

- Paris - Brest** ♥ **9**
Sarrasin
- Pomme & lierre terrestre** **9**
Pommes caramélisées - crème vanillée - sorbet pomme
- Chocolat - thym & agrumes** **9**
Crèmeux chocolat & thym - gel agrumes - glace chocolat

PRIX NETS EN € - SERVICE COMPRIS
TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES
LA LISTE DES ALLERGÈNES EST DISPONIBLE SUR DEMANDE



NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT

NOTRE PAIN EST FAIT MAISON À PARTIR DE FARINE DE TRADITION
(MINOTERIE 19) ET SUR UNE BASE DE LEVAIN
PUIS CUIT DANS NOTRE FOUR À PIZZA

Ferme des Cochons d'antan

Elevage de cochon blanc de l'ouest à *Legé*

Spiru Champi

Producteur de champignons à *Montaigu*

La Ferme des Marais

Eleveur de volaille, bœuf et veau à *Haute Goulaine*

Ferme des 7 chemins

Produits laitiers de vache Bretonne Pie Noir à *Plessé*

La Blain Belle Ferme

Produit Laitier Brebis à *Blain*

Le Jardin de Pauline 85

Cueilleuse d'herbes et fleurs comestibles à *Coex*

Jardins Fruitiers

Producteur de pommes à *Château-Thébaud*

La ferme fruitière de la Hautière

Producteur de fruits à *La Chapelle-sur-Erdre*

Fromagerie Chez Paulette

Crèmerie - fromagerie à *La Haye Fouassière*

Minoterie 19

Meunier à *La Séguinière*

Nicolas Berger

Torréfacteur de cacao et chocolatier à *Choisy Le Roi*

