

Le
PELTON
Bistrot



LE MIDI

ENTRÉE - PLAT - DESSERT	24€
ENTRÉE - PLAT OU PLAT - DESSERT	19€
MENU ENFANT	12€

ENTRÉES

Polenta gratinée 	7
<i>Sauce tomate au piment d'Espelette - tomme fermière</i>	
Oeufs mayonnaise au sésame	7
<i>Chorizo croustillant - salade de fenouil</i>	

PLATS

KFC de volaille - sauce yaourt & menthe	16
<i>Patates douces - crème de courges au satay</i>	
Poisson du jour - beurre noisette aux câpres	16
<i>Patates douces - crème de courges au satay - oignons rôtis</i>	
Risotto de fregola sarda 	16
<i>Tombée d'aubergines - brocolis rôtis - sauce à l'ail confit</i>	

DESSERTS

Vacherin à la vanille de Madagascar	8
<i>Sorbet kiwai</i>	
Gâteau Breton	8
<i>Confiture de lait</i>	

PRIX NETS - SERVICE COMPRIS
TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANCAISES
LA LISTE DES ALLERGÈNES EST DISPONIBLE SUR DEMANDE



NOS PRODUCTEURS

Nous travaillons essentiellement avec des **producteurs** & **productrices** du **pays Nantais**.

Notre carte évolue continuellement selon les **saisons** & nous mettons un point d'honneur à mettre en avant ces **ressources locales**.

Notre **pain** est fait **maison**, notre **cuisine** est **locale** & **engagée**.

FRUITS & LÉGUMES

Le Chouette Potager (Château-Thébaud 44)

La Ferme Fruitière de la Hautière (La Chapelle sur Erdre 44)

Les Jardins Fruitières (Château-Thébaud 44)

La Ferme des Grands Sables (St Julien de Concelles 44)

Spiru Champi (Montaigu 44)

ELEVEURS

La Ferme des Cochons d'Antan (Legé 44)

La Ferme des Marais (Haute-Goulaine 44)

La Ferme des 9 Journaux (Bouguenais 44)

La Ferme du Bois Suzin (La Grigonnais 44)

PÊCHEURS

Bateau Trugarez (Locquemeau 22)

Maison Jego (Lorient 56)

PRODUITS LAITIERS

La Blain Belle Ferme (Blain 44)

La Ferme des 7 chemins (Plessé 44)

Fromagerie chez Paulette (La Haye Fouassière 44)

PRODUITS SECS

Ferme Vivien d'Anjou (Soudan 44)

Ferme de Népri (Vieillevigne 44)

Chocolat Nicolas Berger (Choisy Le Roi 94)

Minoterie 19 (La Seguinière 49)

FLEURS COMESTIBLES

Le Jardin de Pauline 85 (Coex 85)

