

Le
 PELTON
Bistrot



LE MIDI

ENTRÉE - PLAT - DESSERT	24€
ENTRÉE - PLAT OU PLAT - DESSERT	19€
MENU ENFANT	12€

ENTRÉES

Gaspacho de tomates 🌿	7
<i>Tomme fermière - granola noisettes</i>	
Pissalardière aux sardines	7
<i>Oignons confits au romarin</i>	

PLATS

Pastilla de veau confit	16
<i>PDT & céleri rave rôtis - sauce tahiné et curcuma</i>	
Tartare de poisson	16
<i>Courge spaghetti - shiso en tempura - sauce lèche de tigre</i>	
Chou pe-tsaï rôti au miso 🌿	16
<i>Houmous de pois cassé au cumin - crackers avoine & seigle</i>	

DESSERTS

Clafoutis aux quetsches	8
Brownie chocolat & noix de pécan	8
<i>Glace noix de pécan - caramel</i>	

PRIX NETS - SERVICE COMPRIS
TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANCAISES
LA LISTE DES ALLERGÈNES EST DISPONIBLE SUR DEMANDE



LE SOIR

NOTRE CARTE DU SOIR SE COMPOSE DE DIFFÉRENTS PLATS
SALÉS ET SUCRÉS À PARTAGER...

AFIN DE DÉCOUVRIR NOTRE CUISINE,
NOUS VOUS CONSEILLONS 2 ASSIETTES SALÉES PAR PERSONNE.

LE SALÉ

Falafels 8
Sauce curcuma & citron

Tomates anciennes snackées 10
Eau de tomate infusée au romarin - pesto de menthe & tournesol

Aubergine panée 10
Labneh à l'huile d'herbe - salsa verde & condiment épicé

Poisson à la flamme 12
Brunoise de melon & oignons confits - sauce à la fleur de fenouil

Sardines grillées 9
Pain de campagne - beurre demi sel aux herbes - courgettes crues

Rillettes de cochon 11
Pickles de légumes - condiment miso & moutarde

LE SUCRÉ

Paris - Brest ♥ 9
Sarrasin

Pêche & verveine 9
Sorbet pêche - émulsion & crème verveine

Chocolat & noix de pécan 9
Praliné & glace pécan - mousse chocolat - tuile gavotte

PRIX NETS EN € - SERVICE COMPRIS
TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES
LA LISTE DES ALLERGÈNES EST DISPONIBLE SUR DEMANDE



NOS PRODUCTEURS

Nous travaillons essentiellement avec des **producteurs** & **productrices** du **pays Nantais**.

Notre carte évolue continuellement selon les **saisons** & nous mettons un point d'honneur à mettre en avant ces **ressources locales**.

Notre **pain** est fait **maison**, notre **cuisine** est **locale** & **engagée**.

FRUITS & LÉGUMES

Le Chouette Potager (Château-Thébaud 44)

La Ferme Fruitière de la Hautière (La Chapelle sur Erdre 44)

Les Jardins Fruitiers (Château-Thébaud 44)

La Ferme des Grands Sables (St Julien de Concelles 44)

Spiru Champi (Montaigu 44)

ELEVEURS

La Ferme des Cochons d'Antan (Legé 44)

La Ferme des Marais (Haute-Goulaine 44)

La Ferme des 9 Journaux (Bouguenais 44)

La Ferme du Bois Suzin (La Grigonnais 44)

PÊCHEURS

Bateau Trugarez (Locquemeau 22)

Maison Jego (Lorient 56)

PRODUITS LAITIERS

La Blain Belle Ferme (Blain 44)

La Ferme des 7 chemins (Plessé 44)

Fromagerie chez Paulette (La Haye Fouassière 44)

PRODUITS SECS

Ferme Vivien d'Anjou (Soudan 44)

Ferme de Népri (Vieillevigne 44)

Chocolat Nicolas Berger (Choisy Le Roi 94)

Minoterie 19 (La Seguinière 49)

FLEURS COMESTIBLES

Le Jardin de Pauline 85 (Coex 85)

